

2011 健康福祉 フェスティバル

とき 10月10日(月・祝)10時～15時30分 ところ 桑名市民会館

大ホール



10時～ 桑名いきいき体操で元気力アップ!

講師:健康づくりアドバイザー 伊藤 昌志 さん

13時30分～ 健康講演会

健康グッズなどが当たる
スタンプラリーを開催!!

回ヒー

- 身長・体重・血圧測定
- 健康相談コーナー
- 禁煙支援コーナー
- 骨髄バンクコーナー
- 食生活改善コーナー
- 健康チェックコーナー
- 断酒会コーナー

ヨーロッパの木の
おもちゃで遊ぼう!

特別企画

ちびっ子広場

開催時間 : 10:00～12:00

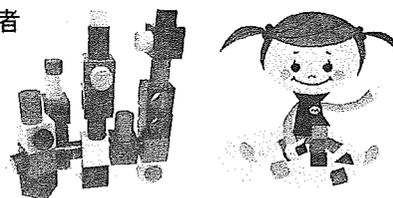
開催時間 : 13:00～15:30

対象 : 未就園児とその保護者

木のおもちゃと育児書の店

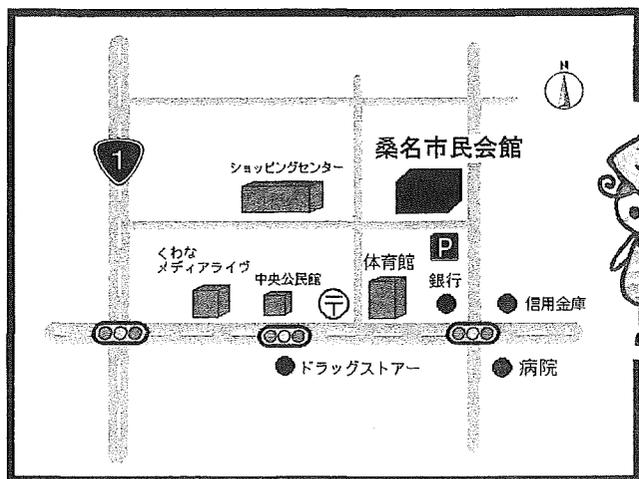
とりの巣工房

店主 川北恭子さん来場



展示室

- くすりコーナー
- 歯科コーナー
- 福祉バザー
- 基礎代謝測定と食事相談
- ボランティア活動紹介
- マッサージコーナー
- 地域包括支援センター
- 角膜・腎臓バンク



注意事項

* 今回配布する整理券は「講演会」のみとなります。

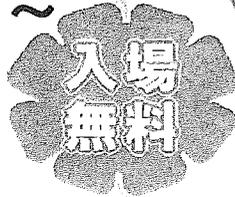
* 駐車場のご案内・・・桑名市民会館立体駐車場・桑名市役所南立体駐車場(駐車券はインフォメーションへご提示ください)

なお、駐車台数には限りがあります。できる限り公共交通機関をご利用下さい。

健康講演会

健美を作る韓国料理

～五味五色・薬食同源とは～



【時間】

13:30～15:00(開場13:00)

【場所】

桑名市民会館大ホール

講師 料理研究家
コウケンテツさん

講師プロフィール

料理研究家である母・李映林主宰のeirin's kitchenにてアシスタントを経験後、2006年に独立。韓国料理を中心に、和食やエスニックなど素材の味を生かしたヘルシーなメニューに定評がある。雑誌や本、テレビ、イベントなど多方面で活躍中。



11' 桑名市健康福祉フェスティバル
2011
10月10日
～食から始める明日への健康～
(祝・月)

10月10日

(祝・月)

10:00～15:30

- * 手話通訳・要約筆記有り
- * 入場無料(入場は整理券が必要です。先着700名。)
- * 入場整理券配布期間 : 9月1日(木)～(なくなり次第終了します。)
- * 入場整理券配布場所 : くわなメディアライヴ[2階中央保健センター・3階図書館]
桑名市役所、サンファーレ2階[サテライトオフィス]、総合支所、各地区市民センター、各公民館他(上記以外の配布場所の詳細は中央保健センターへお問い合わせ下さい。)
- * メールでの入場整理券の申込みをご希望の方は、「桑名市ホームページ→健康・福祉→健康」をご覧ください。
- * 託児をご希望の方は、中央保健センターへご相談ください。

主催

桑名市

後援

桑名市市民健康づくり推進協議会
桑名市国民健康保険運営協議会
桑名市社会福祉協議会

<お問い合わせ>

健康づくり課 中央保健センター
Tel 24-1182