

平成 24 年度競技スポーツジュニア育成事業
「三重トップアスリートセミナー」開催要項

1 目的

全国高等学校総合体育大会、国民体育大会の上位入賞者を集めて、日本のトップアスリート及びオリンピック選手を目指す上において、重要な資質の育成を図るために、スポーツ医・科学をはじめとした数種の分野のセミナーを受講してもらい、将来の優れたアスリートとしての成長を期することを目的とする。

また、セミナー参加の選手を介して、三重県内のスポーツ界が競技団体の枠を超えた横の繋がりを構築し、互いが刺激を与えあって協力し合う良い機会とする。

2 主催

三重県、(公財)三重県体育協会

3 後援

三重県高等学校体育連盟

4 期日

平成 24 年 12 月 8 日(土)～9 日(日) 1泊2日

5 場所

スポーツマンハウス鈴鹿「会議室 1・2」

〒510-0261 鈴鹿市御菌町 1669 番地 TEL:059-372-6055(代表)

6 日程 ※セミナー内容・日程が変更になる場合もあります。

(12月8日:第1日目)

13:00～13:30	受付	
13:30～	開講式	
14:30～15:30	【選手・指導者共通プログラム】 ＜セミナー1＞ 「オリンピック及びセーリング競技に関する講話 (仮)」 講師:小松 一憲 氏 (ロンドンオリンピック セーリング日本代表コーチ、アビームコンサルティング㈱)	
16:00～16:55	【選手プログラム】 ＜セミナー2＞ 「美しい日本語について」 講師:平賀 久美 氏 (關ハッピープロデュース)	【指導者プログラム】 ＜ディスカッション＞ 「チームみえとしての懇談①」
18:00～19:00	夕食	
19:30～21:00	【選手プログラム】 「グループディスカッション・作文」	【指導者プログラム】 ＜ディスカッション＞ 「チームみえとしての懇談②」

(12月9日:第2日目)

7:00～8:00	朝食	
9:00～9:55	【選手・指導者共通プログラム】 ＜セミナー3＞ 「スポーツ医学」 講師:西村 明展 氏 (三重大学医学部附属病院)	
10:00～10:55	【選手・指導者共通プログラム】 ＜セミナー4＞ 「スポーツ栄養学」 講師:櫻井 智美 氏 (スポーツ栄養士、三重県ヨソ連盟理事)	
11:00～	閉講式	
	閉講式後、解散 ※昼食は、弁当をお渡しします	