

2011年6月27日

桑名市議会議員
愛敬

桑名市メールマガジン桑名子育て情報

子育てワンポイントアドバイスの情報がありました。

梅雨明けが待ち遠しくなりました。

これからは、蒸し暑い日も多いですね。

お出かけをする時は、お茶などを忘れずに水分補給をこまめに行いましょう。

1日に必要な水分量の目安

体重1kgに対して、乳児は120mlから150ml

体重1kgに対して、幼児は100mlから120ml

[子育てサロン開催日]

予約不要。

時間：9:30から11:30

※ 大山田公民館：7月13日・21日・27日

※ 七和公民館：7月6日・20日

※ 城南公民館：7月11日・25日

[あおぞら出前保育開催日]

予約不要

時間：9:30から11:30

※ 暇公園：7月12日・26日

※ 貝塚公園：7月8日・22日

※ 深谷地区市民センター：7月13日・27日

※ 立花公園：7月5日・19日

※ スター21：7月6日・20日

※ おがわら公園：7月8日・22日

※ よきとうげ公園：7月1日・15日

※ アイリスパーク：今回休み

[公立保育園庭開放開催日]

予約不要

時間：9:30から11:30

※ 厚生館：7月14日・28日

※ 別館：7月1日・15日

※ 山崎：7月4日

※ 深谷：7月6日・20日

※ 桑陽：毎日

※ 城東：7月7日・21日

※ 深谷北：7月13日・20日

※ 長島中部：7月6日・20日

※ 多度保育所：7月7日・14日・21日・28日

〔子育て講座開催日〕

要予約

申込は、開催日の2週間前の木曜日より。

直接、桑名市地域子育て支援センター・子育て憩いの広場・長島地域子育て支援センター桑名子ども・子育て応援センター”キラキラ”内、子育て支援センター”かるがも”へ来館にて受付。

※5日（火）「赤ちゃんマッサージ」講師：西脇実和子さん

場所：長島地域子育て支援センター研修室

時間：10：00 から 11：00

※11日（月）「ワークショップ」講師：塩見明美さん

テーマ：「しつけと虐待」

場所：長島健康福祉センター

時間：9：30 から 11：30

※25日（月）「みんなでフラダンス」講師：林 秀美さん

場所：子育て憩いの広場

時間：10：00 から 11：00

このメールのお問い合わせ先

桑名子ども・子育て応援センター”キラキラ”

TEL：0594-84-6039