

ジョギング教室の案内

日時：平成24年10月14日（日）午前10時～12時

雨天の場合は、10月21日（日）へ順延

場所：桑名市総合運動公園

対象：桑名市在住または在勤・在学の小学生以上の方

募集人員：100名（先着順、定員になり次第締め切り）

参加費：100円／人（スポーツ保険料）（TAF 無料）

受付期間：9月3日～

講師：大島めぐみ（旧・田中めぐみ） ・NTN陸上競技部

2000.8 シドニーオリンピック10000m 代表

2004.8 アテネオリンピック10000m 代表

2010.12 ホノルルマラソン 7位



現在ジョギングをされている方や、これからジョギングを始める女性の方など、この機会に正しいジョギングを取り入れてみてはいかがでしょうか。より充実したライフワークの実現に向けて、ぜひご参加ください。

クラブ事務局（お申し込み・お問い合わせ先）

月曜日と土曜日午前10時から午後1時まで受付

〒511-0862 桑名市播磨770（大和幼稚園内）

TEL・FAX 21-3390

携帯メールアドレス：taf-spomin-2010@ezweb.ne.jp

mail: tafspominclub@gmail.com

桑名市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興室

TEL 24-1251 （担当：伊藤）

