

あなたが「なりたい自分」に近づけるためのお手伝い
北勢地域若者サポートステーション

就労にむけたサポートを
しています!!

今の自分から一歩を踏み出すのはとても不安で、
何から始めていいのかわからない、難しかったり、つまづいたり…
今の気持ちをまずは聞かせてください!!
サポステのスタッフや仲間があなたを支援します!!



相談無料
[予約制]

[対象地域] 四日市市・桑名市・いなべ市・木曾岬町・東員町・菰野町・朝日町・川越町

■主催/厚生労働省 ■認定団体/NPO法人市民社会研究所

北勢地域 若者サポートステーションへ お気軽にご相談ください!!

受付
相談

電話相談・メール相談

初回面接

今困っている事を聞かせて頂いて、
まず何から始めるか整理します。



予約制

訪問相談

学校・ご自宅などで訪問相談
(アウトリーチ)もできます。

支援
内容

●就労について相談

履歴書の書き方、面接の受け方、就職マナー等、
就労に向けてキャリアコンサルタントが個別に支援します。

●各種プログラム

対人関係のスキルを高めるため少人数のグループワークを行います。

- グループ体験プログラム ●就労体験
- 就活セミナー

●基礎学力講座の支援

就職に必要な資格取得を支援します。

- PC講座(Word、Excel)
- ビジネスマナー講座
- 就活セミナー(表現力の向上)等

ステップ
アップ

サポステでの仲間づくりや支援プログラムを通して、新たに身につけた
スキルや経験を活かして、“なりたい自分”に一步でも近づいていきましょう!
サポステは、あなたに寄り添い、ともに歩みながら支援致します。



支援対象者 15才～39才までの無業状態にある方
ご家族・関係者・在学中の方もご利用できます。

対象地域 四日市市・桑名市・いなべ市・木曽岬町・東員町
菟野町・朝日町・川越町

北勢地域若者サポートステーション

三重県四日市市諏訪栄町3-4星座ビル2F

■相談日/火曜日～土曜日

毎週日曜日・月曜日・祝日
年末年始はお休みです。

■開所時間/9:30～18:00

■お問い合わせ・お申し込み/TEL059-359-7280又は7281

E-mail▶ wakamono@hokusapo.com ホームページ▶ http://hokusapo.com



※駐車場がございません。できるだけ公共交通機関での
ご来所をお願いいたします。

【出張相談in桑名】

●相談日・時間●

毎月第1・第2・第4水曜日 13:00～16:30

(場所/くわなメディアライヴ2F)

【出張相談inいなべ】

●相談日・時間●

毎月第3水曜日 13:00～16:30

(場所/いなべ市藤原庁舎・会議室)

【出張相談inハローワーク】

- ハローワーク四日市/第3火曜日
- ハローワーク桑名/第3木曜日



「北勢地域若者サポートステーション」は厚生労働省から認定を受け

特定非営利活動法人 **市民社会研究所** が運営しております。