

お母さんの「すごい！」がもっと広がる

アイ♥クリエイト



お母さん達の活動を
もっと知りたい。もっとつながりたい。

桑名で独自活動を行っているお母さん達が大集合です。
その活動を体験したり、繋がりがうまれたり。桑名の食材の料理教室は参加無料。

お土産も
お楽しみに！

2015
2.28 土
10:00 ~ 16:00

開催場所

大山田コミュニティセンター
文化ホール／中／小会議室／料理実習室／和室

無料
参加

活動PR&体験ブース

- *mama スキル (親子教育活動グループ)
- *パン教室 (カーピング体験)
- *料理教室
- *アロマテラピー
- *占い
- *にがお絵
- *ジェル・ネイル
- *SCM (モンテッソーリ教育体験)
- *バルーン・フラワー
- *手作り衣装
- *マッサージ
- *エコクラフト
など

ワンコイン
体験

※一部複数コイン有

料理教室

桑名産「もち小麦」の
パンケーキや
「納豆」を使った
料理教室を開催



ステージ

ゴスペルやダンス



こだわり素材
パン屋さん



シリアウ (知り合う) をテーマに、
地域の方々、親子、同じ感性や
価値観をもつ人達との交流の場へ。

桑名女性ネットワーク主催 mama スキル協力
財団法人まちづくり市民財団助成・きらきら基金助成
後援: 桑名市・桑名市教育委員会

開催場所

大山田コミュニティプラザ
文化ホール／中／小会議室／料理実習室／和室
三重県桑名市大山田1丁目7-4 TEL: 0594-32-1820

問い合わせ先

桑名女性ネットワーク事務局
水谷: 080-3669-0129

お母さんのシゴト 「アイ♥クリエイト」とは

桑名には、経験や技術、得意なことを活かして、独自活動を行う女性がとても多いことをご存じですか。

お母さんであること、家族との時間を大事に思いながら、時間や環境を調整して自分で「シゴト」を生み出している女性達です。

お母さんは、子供や家族が優先で日常が流れがちです。これはまさに「お母さんのやさしさ」です。

でも、現代社会はめまぐるしく変わりつづけ、お母さんが「わたしの好きなこと・得意なこと」を自分流のシゴトとして無理のない時間や環境を整えた中で行う姿が見られるようになり、それがとても素敵に感じられる時代にもなってきました。

そうしたお母さん達の活動は、個々は小さく感じられるかもしれませんが、つながり合えば、支え合いと励みの場に。

もっともっと、地域の中で、お母さん達、各々の活動を知ってもらいたい。

もっともっと、興味のあることや好きなこと等でお母さんが繋がりがあって、心の癒しや支えになったり、感性の響きあいから新たなチャンスや挑戦へ歩き出すきっかけにしていきたい。

本イベントは、多くの地域の女性たちを応援し、支え合いと励みの場の礎となり、その意思が継承されることを願って開催いたします。

桑名女性ネットワーク

1F

イベントブース

中会議室

ステージ

文化ホール

ロビー

入口

2F

料理教室

和室

「桑名もち小麦」の
パンケーキや「納豆」美サラダ
「アイス納豆」等、随時開催

赤ちゃんもどうぞ。
モンテッソーリ教育体験

ステージ予定表

- 10:00 開催
オープニングあいさつ
&ゴスペル
- 10:30 桑名ゴスペルクワイア
- 11:00 金田えりかバレエ教室
- 13:00 桑名ゴスペルクワイア
- 13:30 スタジオ パステル



スタンプラリー

3箇所のスタンプを押して受付へ。
お土産がもらえます。



文化ホール(ステージ)

1

イベントブース(1F中会議室)

2

料理教室(2F)

3